

令和7年度 岡山県立津山商業高等学校陸上競技部 活動概要

◎校是『^{じきよう}自彊』・・・天行健君子以自彊不息

人間もこうした大自然の永久不変の規律を参考に、自己と友とを錬磨し、学業・職務に励むべきであり、『自彊』とは、変わらぬ四季の運行に模して、努力してやまず、常に反省・学習することである。

◎2025スローガン

『自彊の精神たる覚悟 ～限界への挑戦～』

◎部員18名 顧問4名

男子：11名（3年2名・2年5名・1年4名）

女子：4名（2年1名・1年3名）

マネージャー：3名（3年1名・2年1名・1年1名）

【出身中学：津山東・津山西・北陵・落合・久世・久米南・勝央】

◎活動日・時間

平日 15:55～17:55（大会前は 19:00 までのときもあるが、R6年度はなし）

※木曜日は休養日（大会等の関係で例外的に練習・ミーティングの場合も有り）

土曜日 8:30～11:30

日曜日は大会を除いて休養日

※月1回のペースでグリーンヒルズ津山（リージョンセンター東側斜面）にて芝坂走を中心に練習

◎活動場所（下記を基本とする）

月・水・金・・・学校内（グラウンド西側スペース、トレーニングルーム） ※雨天時は校舎内

火・土・・・・津山陸上競技場（使用料は全額学校負担）



R7.5.11（美作総体より）

◎主な活動成績

• 平成25年度	美作総体	女子総合 第1位
		女子200m 第1位
		女子400mH 第1位
		女子3000m 第1位
	県高校総体	女子4×100mR 第8位
	県高校選手権	男子5000m競歩 第8位
		女子800m 第8位
	県高校新人	女子4×100mR 第4位
		女子800m 第8位
		女子400mH 第8位
		女子走高跳 第8位
		男子やり投 第1位
• 平成26年度	美作総体	女子総合 第2位
		女子100m 第1位
		女子200m 第1位（大会新）
		女子400m 第1位
		女子800m 第1位（大会新）
		女子1500m 第1位
		女子3000m 第1位
		女子400mH 第1位
		女子3000m 第1位
		男子やり投 第8位
	県高校総体	女子800m 第8位
		女子4×100mR 第6位（中国大会出場）
	中国大会	女子4×100mR 予選3組5着
	県選手権大会	女子800m 第5位（中国五県対抗出場）
		女子4×100mR 第7位（中国五県対抗出場）
	中国五県対抗	女子800m 第5位
		女子4×100mR 第8位
	県高校選手権	男子5000mW 第6位
		女子400m 第6位
		女子800m 第1位
		女子4×100mR 第5位
	県高校新人	女子400m 第5位
		女子800m 第1位（中国新人大会出場）
	中国新人大会	女子800m 第7位
	県高校駅伝	女子 第8位
		女子1区 第7位
		女子2区 第3位

- ・平成27年度 美作総体
 - 男子総合 第3位
 - 男子1500m 第1位
 - 女子400m 第1位
 - 女子800m 第1位
 - 県高校総体 女子800m 第5位（中国大会出場）
 - 中国大会 女子800m 準決勝進出
 - 県選手権大会 女子400m 第6位（中国五県対抗出場）
 - 女子800m 第3位（中国五県対抗出場）
 - 国体選考会 少年女子共通800m 第2位
 - 中国五県対抗 女子400m 予選1組6着
 - 女子800m タイムレース決勝 2組6着
 - 晴れの国駅伝 津山市女子8区 第5位
- ・平成28年度 美作総体
 - 男子総合 第1位
 - 男子200m 第1位
 - 女子200m 第1位
 - 県高校総体 女子七種競技 第7位
 - 県高校新人 女子やり投 第5位
- ・平成29年度 美作総体
 - 女子100mH 第1位
 県高校総体
 - 男子5000mW 第6位
 県高校選手権
 - 男子5000mW 第5位
- ・平成30年度 美作総体
 - 女子100mH 第1位
 - 女子400mH 第1位
 - 女子やり投 第1位
 - 国体選考会 少年男子B100m 第2位
 - 県高校選手権 男子200m 第4位
 - 女子400mH 第5位
 - 女子やり投 第5位
 - 県高校新人 男子100m 第6位
 - 女子400mH 第4位
 - 女子4×100mR 第7位
 - 岡山カニバル 女子円盤投 第3位
 - 女子やり投 第5位
 - 女子4×100mR 第6位
- ・平成31年度 美作総体
 - 女子400mH 第1位
 （令和元年度）県高校総体
 - 女子やり投 第9位
 国体選考会
 - 少年女子共通やり投 第3位
 県高校選手権
 - 女子400mH 第6位
 - 女子やり投 第8位
 県高校新人
 - 男子200m 第7位

- ・令和2年度
 - 県総体代替大会 男子100m 第3位 11" 02
 - 県高校新人大会 女子やり投 第8位 28m03
- ・令和3年度
 - 県総体 女子やり投 第9位 32m16
 - 県選手権大会 女子やり投 第9位 31m05
 - 国体選考会 少年男子B100m 第3位 11" 14
 - 少年女子共通やり投 第9位 30m61
 - 県高校選手権 男子100m 第14位 11" 21
 - 男子200m 第14位 23" 25
 - 男子4×100mR 第14位 44" 61
 - 女子やり投 第11位 29m75
 - 県高校新人大会 男子100m 第9位 11" 07
 - 男子200m 第11位 22" 96 (+2.6m)
 - 男子110mH 第10位
 - 女子800m 第14位 2' 40" 34
 - 津山記録会 男子100m 11" 25 (-1.2m)
 - 男子4×100mR 43" 78
 - 女子800m 2' 32" 77
 - 岡山カーニバル大会 男子200m 23" 02 (+1.2m)
 - 男子800m 2' 04" 67
- ・令和4年度
 - 美作総体
 - 男子100m 第3位 11" 18
 - 男子200m 第2位 22" 65
 - 男子400m 第5位 51" 65
 - 男子800m 第3位・2' 02" 25
 - 男子4×100mR 第2位 43" 36
 - 女子400m 第3位 1' 04" 88
 - 女子800m 第2位 2' 34" 88
 - 県総体
 - 男子200m 準決勝進出(10位・22" 75)
 - 男子400m 準決勝進出(13位・予選で51" 39)
 - 男子800m 準決勝進出(12位・1' 59" 87)
 - 男子4×100mR 準決勝進出(12位・予選で43" 39)
 - 国体選考会
 - 少年男子A100m 第7位 10" 95
 - 少年女子A800m 第7位 2' 32" 91
 - 少年男子Aやり投 第7位 38m29
 - 香川県選手権
 - 男子100m 準決勝進出(10" 89)
 - 男子200m 第8位(準決勝で22" 42)
 - 男子400m 第6位(準決勝で53" 37)
 - 男子800m 予選落ち
 - 津山選手権
 - 男子100m 第3位(予選で11" 13)
 - 男子400m 第7位(予選で52" 36)
 - 第8位(予選で52" 48)
 - 男子やり投 第4位 38m73

		男子4×100mR 第3位 44" 10
		女子100m B決勝進出(13位・予選で13" 47)
		B決勝進出(14位・予選で13" 40)
		女子400m 第2位 1' 04" 32
		第3位 1' 06" 94
		女子4×100mR 第3位 54" 44
県高校選手権	男子100m	第5位 11" 01(予選で10" 91)
		B決勝進出(11位・11" 07)
	男子200m	第6位 22" 88(予選で22" 48)
		B決勝進出(10位・22" 56)
	女子800m	第12位 2' 32" 89
県高校新人大会	男子100m	第4位 11" 24(予選で11" 21)
	男子200m	第5位 22" 50
	男子800m	第7位 2' 00" 91
	男子4×100mR	第9位 43" 63
	女子800m	第9位 2' 30" 33
津山記録会	男子100m	第2位 11" 06
		第6位 11" 33
	男子400m	第2位 52" 20
	男子800m	第1位 2' 02" 13
	男子4×100mR	第2位 43" 89
	女子400m	第3位 1' 05" 09
	女子800m	第1位 2' 26" 35
・令和5年度	美作総体	男子100m 第5位 11" 68
		男子200m 第1位 22" 79
		男子400m 第6位 55" 61
		男子800m 第1位 2' 03" 66
		第7位 2' 09" 88
		男子5000m 第2位 18' 39" 37
		男子1500m 第1位 4' 23" 25
		第3位 4' 32" 76
		男子4×100mR 第2位 44" 67
		男子4×400mR 第4位 3' 36" 53
	男子砲丸投	第2位 8m26
		第3位 6m97
	男子やり投	第2位 44m10
		第4位 36m74
	女子100m	第4位 13" 67
		第6位 13" 83
	女子200m	第4位 28" 91
		第7位 29" 62

	女子400m 第3位 1' 04" 83
	第4位 1' 05" 03
	女子800m 第2位 2' 32" 93
	女子1500m 第3位 5' 37" 54
	女子4×100mR 第3位 53" 00
	女子4×400mR 第3位 4' 26" 03
	男子総合 第2位
	女子総合 第3位
県総体	男子100m 第8位 11" 20 (準決勝で11" 18)
	男子200m 準決勝進出 (13位・22" 73)
	男子800m 準決勝進出 (10位・2' 00" 54)
	男子4×100mR 準決勝進出 (予選で43" 26 ※津商新)
	男子やり投 第8位 44m71
	女子800m 準決勝進出 (12位・2' 27" 28)
	女子4×100mR 準決勝進出 (13位・53" 20)
国体選考会	少年男子A100m 第6位 10" 92
	少年男子共通800m 第5位 2' 01" 24
	(予選で1' 59" 53)
	少年女子A800m 第4位 2' 25" 78
	少年男子Aやり投 第5位 38m65
津山選手権	男子100m 第4位 11" 21 (予選で11" 03)
	男子400m 第5位 53" 53 (予選で52" 02)
	男子やり投 第1位 41m24
	男子4×100mR 第5位 43" 81
	女子100m 第7位 13" 97 (予選で13" 73)
	B決勝進出 13" 93 (11位・予選で13" 91)
	B決勝進出 14" 18 (13位)
	女子400m 第2位 1' 05" 13
	女子走幅跳 第5位 4m39
	女子4×100mR 第2位 53" 59
県高校選手権	男子100m 第5位 10" 86 (追風参考) (予選で10" 90)
	男子800m 第9位 2' 01" 44
	男子4×100mR 第9位 43" 74
	男子やり投 第8位 43m89
	女子800m 第5位 2' 27" 83
県高校新人大会	女子やり投 第8位 24m44
津山記録会	男子800m 第2位 2' 05" 77

• 令和6年度	美作総体	男子100m	第3位	11" 61
			第7位	11" 93
		男子200m	第2位	23" 23
			第7位	24" 74
		男子400m	第5位	55" 08
			第6位	55" 30
		男子800m	第4位	2' 04" 54
			第5位	2' 07" 94
		男子1500m	第5位	4' 32" 94
			第6位	4' 47" 64
		男子5000m	第2位	17' 01" 69
			第6位	17' 43" 57
		男子4×100mR	第5位	45" 49
		男子4×400mR	第3位	3' 38" 83
		男子110mH	第1位	18" 12
		男子走高跳	第3位	1m50
		女子200m	第6位	29" 55
		女子400m	第2位	1' 06" 91
		男子総合	第2位	
		女子総合	第4位	
	県総体	男子八種競技	第9位	3436 点
	国スポ選考会	少年男子B110mH	第6位	16" 48 (予選で16" 28)
	津山選手権	男子100m	B決勝進出	11" 49 (11位・予選で11" 36)
		男子400m	第5位	54" 71 (予選で53" 27)
		男子1500m	第8位	4' 43" 43
		男子3000m	第1位	9' 46" 06
		男子110mH	第1位	17" 44
		男子走高跳	第4位	1m55
		男子4×100mR	第5位	45" 79
		女子100m	B決勝進出	14" 77 (13位)
		女子走幅跳	第4位	4m01
		県高校新人大会	男子5000m	第12位 16' 52" 15
			男子400mH	第12位 1' 00" 79
	津山記録会	男子5000m	第5位	16' 43" 90
			第7位	16' 56" 64
		男子400m	第3位	53" 62
	笠岡混成競技記録会	男子八種競技	第7位	3845 点
	県高校駅伝競走大会	男子	第11位	2時間35分20秒
	津山駅伝競走大会	高校男子の部	第1位	42分03秒
		ファンランの部	第5位	45分56秒

• 令和7年度 丸亀カニバル

男子八種競技 第5位 4165点

(100m:12" 22、走幅跳:5m83、砲丸投:6m61、400m:55" 84
110mH:16" 74、やり投:38m82、走高跳:1m55、
1500m:4' 44" 07)

美作総体

男子100m 第3位 11" 67

男子200m 第2位 23" 05

男子400m 第3位 51" 38

第5位 52" 25

男子800m 第1位 1' 59" 98

第6位 2' 11" 93

男子1500m 第6位 4' 42" 46

第7位 4' 56" 09

男子5000m 第3位 17' 11" 27

第5位 18' 41" 39

男子4×100mR 第5位 45" 18

男子4×400mR 第1位 3' 26" 30

男子110mH 第1位 16" 65

男子砲丸投 第7位 5m59

女子100m 第6位 14" 21

女子200m 第5位 29" 54

女子800m 第1位 2' 39" 43

女子1500m 第1位 5' 37" 54

女子4×100mR 第3位 55" 30

女子4×100mR 第2位 4' 37" 70

女子砲丸投 第1位 6m95

第2位 6m45

女子円盤投 第2位 15m08

第4位 12m32

女子やり投 第1位 24m47

男子総合 第2位

女子総合 第3位