

令和5年度 岡山県立津山商業高等学校陸上競技部 活動概要

◎2023スローガン

『切磋琢磨 きついときこそ笑顔で!』

◎部員25名 顧問4名

男子：13名（3年7名・2年3名・1年3名）

女子：6名（3年3名・2年2名・1年1名）

マネージャー：6名（3年1名・2年1名・1年4名）

【出身中学：津山東・津山西・北陵・鶴山・勝北・久米・鏡野・落合・久世・奈義・勝央・高島】

◎活動日・時間

平日 15:55～17:55（大会前は 19:00 までのときもあるが、R4年度はなし）

※木曜日は休養日（大会等の関係で例外的に練習・ミーティングの場合も有り）

土曜日 8:30～11:30

日曜日は大会を除いて休養日

※月1回のペースでグリーンヒルズ津山（リージョンセンター東側斜面）にて芝坂走を中心に練習

◎活動場所（下記を基本とする）

月・水・金・・・学校内（グラウンド西側スペース、トレーニングルーム） ※雨天時は校舎内

火・土・・・津山陸上競技場（使用料は全額学校負担）

