

令和 4 年 3 月 3 1 日

保護者の皆さまへ

岡山県立津山商業高等学校
校 長 石下 義久

令和 4 年 4 月 1 日(土)からの部活動について

保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のことと存じます。

部活動においては、令和 4 年 3 月 1 2 日(土)から再開しているところですが、岡山県のオミクロン株リバウンド防止特別対策期間が 3 月 3 1 日で終了することを踏まえ、4 月 1 日から学校における感染及びその拡大リスクを可能な限り低減した上で、次のとおりとします。

現状として、10 代以下の新規感染者の割合は依然として高く、高校生年代の新規感染者の増加も見られることから、オミクロン株の特性も踏まえ、これまでと同様の危機意識を持つての活動となります。これから部活動が本格化する時期を迎える中で、部活動が関連する場面が原因と考えられる新規感染者が増加した場合、再度、部活動に制限をかけざるを得なくなることも想定されます。

また、大会直前に部員等に感染が判明した場合などは、大会等への参加を辞退せざるを得ないことも考えられます。

今後、状況の変化によって、対応の変化や追加等がありましたら、別途連絡させていただきます。

1 通常の活動

可能な限り感染症対策を行った上で、リスクの低い活動から徐々に実施し、密集する運動や近距離で組み合ったり接触したりする場面が多い活動については、地域の感染状況を踏まえ、慎重に実施する。また、練習開始時の集団走でのかけ声など、近距離でのかけ声や向かい合っでの発声等は避けること。

- (1) 運動不足になっている生徒は、十分な準備運動を行うとともに、身体に過度な負担のかかる運動を避ける。
- (2) 活動の実施状況や生徒の健康状態を必ず確認し、発熱等の風邪の症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合には、自宅での休養を徹底する。(健康観察記録表での確認の徹底)
- (3) 感染者が確認された場合には、該当の部活動は、直ちに活動を中止する。

2 対外試合等

(1) 対外試合や合宿等の実施

複数校の集まる試合等で集団感染が発生していることや、バス等での集団移動時の会話や飲食等により感染リスクが高まることなどから、対外試合や合宿等の実施については自粛も含め慎重に判断する。

(2) 公式な大会や演奏会等への参加

大会や演奏会等への参加については、感染症対策に万全を期すこと。また、県外の大会や演奏会等への参加については、十分な感染症対策が講じられている公式戦等(全国・中国大会等)への参加を除き、自粛する。

3 特に注意が必要な場面

(1) 飲食の場面

活動時間内の休憩時や活動時間の前後において、生徒同士や教職員との飲食の場面で感染が疑われる事例が多数発生していることから、活動時間の工夫等により、飲食の場面を作らないことがのぞましいが、やむを得ず飲食の場面が生じる場合は、飛沫を飛ばさないような席の配置や会話を控えるような工夫をする。また、水分補給等の場合は、同様の対応をする。なお、飲食の前後に会話する場合は、必ずマスクを着用する。

(2) 更衣の場面

部室での会話（密閉空間における近距離での会話）により、濃厚接触者に特定された事例もあることから、部室や更衣室等を利用する際にも必ずマスクを着用し、外す場合は会話をしない。また、短時間の利用とし、何グループかに分かれて時間差で利用するなど、大人数で一斉に利用することは避ける。

- ・換気に気をつけ、交代しながら少人数・短時間で更衣する。
- ・他の部活動部員を部室に入れない。
- ・使用前で手指消毒を行う。
- ・できるだけ JR・バス通学者を優先する。
- ・使用後は速やかに退室する。
- ・部室内で飲食をしない。
- ・部活動終了後、顧問が確認する。（部員・生徒で出入口ドアノブの消毒をする。）

(3) 帰宅途中の飲食の場面

部活動終了後の帰宅途中にコンビニエンスストア等に立ち寄り、集団で飲食する場面も見られることから、校外においても、上記の対応を踏まえ、十分に注意する。

4 その他

(1) 部員と保護者の間で部活動参加の意向を確認する。

(2) 発熱等の風邪症状がみられる生徒は、参加を禁止する。

(3) マスクの着用

身体的距離が確保できない場合、向かい合って活動する場合等は、必ずマスクを着用すること。活動中にマスクを外す際には、身体的距離を必ず確保する。また、ミーティング、用具の準備・後片付けなど運動を行っていない場面等も必ずマスクを着用する。

(4) 用具等の共用について

- ・用具等の共用による接触感染があることから、用具等の共用は可能な限り避ける。共用を避けることが難しい場合は、使用後に手洗いを行う。
- ・活動で使用する用具等は、使用前に消毒を行うとともに、部員間で不必要な使い回しをしない。

(5) 手洗いについて

様々な場所にウイルスが付着している可能性があるため、流水と石けんで丁寧に手洗いをする、またはアルコールで手指消毒する。

(6) 屋内での活動は換気を徹底する。